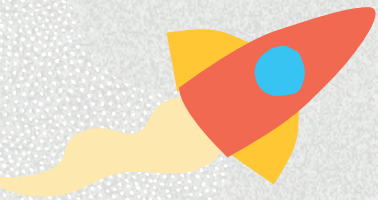


Aprenda a fazer o POTE DAS EMOÇÕES



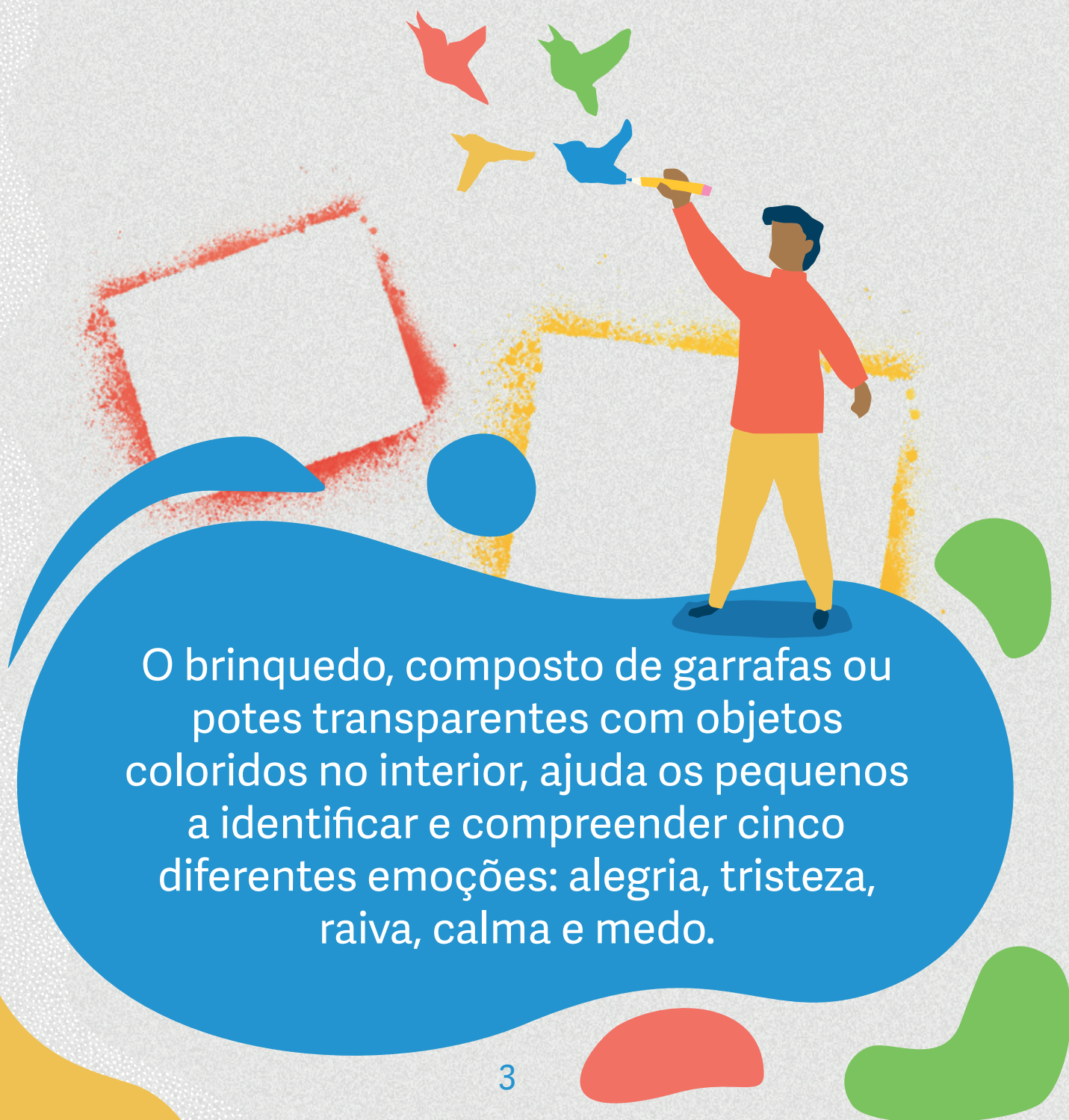
O objetivo é ensinar as crianças a lidarem melhor com os sentimentos

Para as crianças pequenas, reconhecer as emoções é um verdadeiro desafio. Afinal, elas ainda estão aprendendo a nomear o que sentem e nem sempre conseguem expressar a razão de algum medo ou tristeza, por exemplo. Por isso, brinquedos que estimulem a dar vazão às habilidades socioemocionais podem ser ótimos aliados tanto para elas quanto para as famílias.



Método

Inspirado no método Montessori, o Pote das Emoções é um potente recurso pedagógico que ensina a lidar com os sentimentos.



O brinquedo, composto de garrafas ou potes transparentes com objetos coloridos no interior, ajuda os pequenos a identificar e compreender cinco diferentes emoções: alegria, tristeza, raiva, calma e medo.

A intenção é que a criança possa reconhecer os sentimentos em si mesma e também no outro, com a proposta de estimular a empatia e facilitar o convívio com o outro.



Para ampliar as possibilidades de uso, é possível acrescentar outras emoções que estejam de acordo com o momento que a criança está vivendo.

Confira o tutorial de como fazer o Pote das Emoções

Material necessário:

Potes transparentes (é possível reciclar garrafas de plástico, potes de azeitonas ou compotas)



Tampinhas de cinco a oito cores diferentes (também pode usar outros materiais, como pompom, lãs, bolinhas coloridas, papéis coloridos)



Como fazer?

A sugestão é que a proposta seja apresentada à criança por meio de alguma história que veicule a cor à emoção, por exemplo: amarelo-alegria, azul-tristeza, medo-preto, equilíbrio-branco, verde-calma e vermelho-raiva.



Depois de explicar sobre as cores e emoções, mostre os potes à criança e deixe-os em local visível. Sempre no fim da tarde, ou em alguma situação específica, você pode conversar sobre como foi o dia e pedir para que a criança tente demonstrar, por meio dos potes, o que está sentindo.



Isso será representado quando ela colocar a cor correspondente ao sentimento no pote correspondente à emoção.

Resultado

A ideia é que, no fim da semana, ou de um outro período definido, você possa avaliar quais emoções a criança vive com mais frequência. Assim, a tendência é que seja mais fácil conseguir compreendê-la e ajudá-la a lidar com as emoções.

