



Brincadeiras Sensoriais:

ideias para fazer em casa



Veja como é fácil **propor atividades que estimulam a criatividade e a autonomia das crianças**

A brincadeira é muito importante para as crianças. O brincar permite a conexão com o mundo, além de desenvolver a criatividade e diversas habilidades. Uma simples brincadeira pode conter muitos significados e aprendizados.

As atividades sensoriais estimulam os cinco sentidos e incentivam a criatividade e a autonomia. Confira algumas dicas simples para fazer brincadeiras sensoriais em casa, com materiais fáceis de encontrar.





Cortina colorida

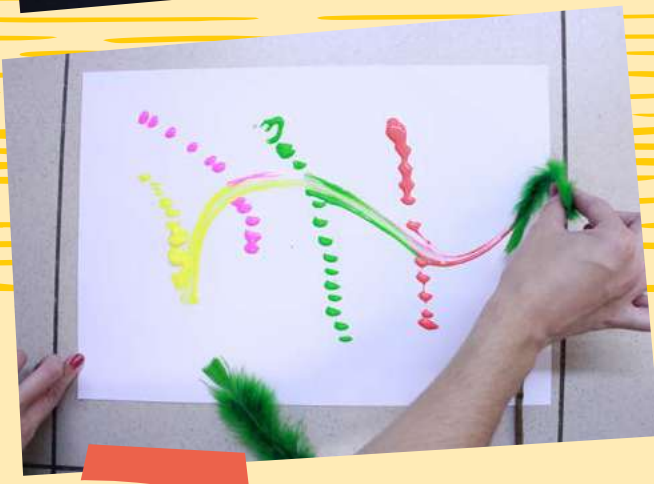
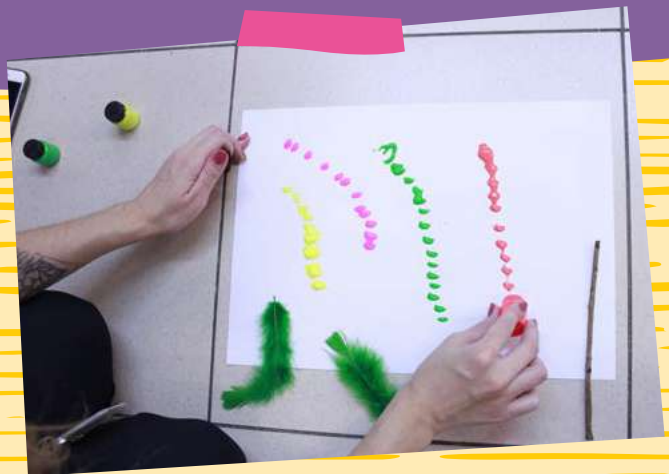
Tampinhas de garrafa e fitas coloridas podem compor uma criativa cortina para ser utilizada no quarto das crianças. Para fazer, basta furar as tampinhas no meio, por onde deve passar a fita. Embaixo da tampinha, é só fazer um nó para que ela não saia do lugar.





PINTURA CRIATIVA

Penas e gravetos podem ser utilizados como pincéis nesta pintura com tinta guache. A experimentação resulta em novas formas de fazer uma atividade que as crianças adoram. Também é possível usar outros “pincéis”, como pedacinhos de espuma e algodão.



COMIDINHA

Brincar de comidinha é muito comum na infância. Além de ser uma das primeiras brincadeiras simbólicas da criança, estreita o seu contato com a natureza, já que nela é encontrada a matéria-prima principal: folhas, conchas, terra, areia e flores.



MOVIMENTO DE PINÇA

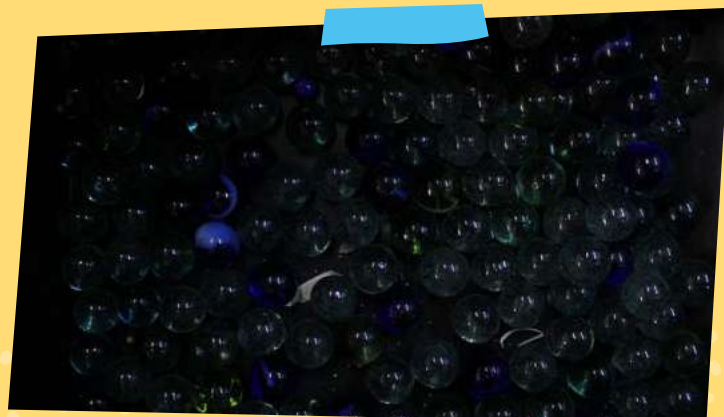
Uma boa forma de aprimorar a coordenação motora fina das crianças é com atividades que promovam movimentos delicados de pinça. Essa brincadeira é muito fácil de fazer: é só utilizar uma bandeja de ovo com dados, pedacinhos de EVA picados e itens que sirvam como pinça para “pescar” os itens. Aqui, optamos por pegador de macarrão e grampos de roupa. É possível acrescentar bolinhas de gude, que podem ser apanhadas com medidores de leite em pó.





CAMINHO SENSORIAL

A intenção desta brincadeira é aguçar os sentidos, utilizando diferentes tipos de materiais. Escolhemos papel picado, lã, palha e bolinhas de gude, mas é possível fazer também com plantas, areia e folhas. Os itens são colocados em caixas e, ao andar sobre as diferentes texturas, as crianças podem escutar os sons da palha e das bolinhas de gude, sentir o toque macio da lã e a densidade do papel.





EXPERIMENTAÇÃO COM SEMENTES

Passear pelo jardim e juntar sementes diversas é o início desta atividade, que busca explorar os espaços e a diversidade do meio ambiente. Depois de separadas em potinhos, podemos propor uma verdadeira investigação sobre as sementes encontradas, utilizando uma lupa para visualizar detalhes, cores e texturas.





CASINHA DE CAIXA DE DVD

Outra proposta para treinar o equilíbrio, a casinha feita com caixas de DVD pode ainda ser utilizada em outras brincadeiras. Por que não incluir um carrinho e um bonequinho morando nela? Essa atividade estimula as crianças a brincar em conjunto.





POTE DAS SENSAÇÕES

Areia colorida e bolinhas de gel podem ser materiais muito divertidos de explorar. Facilmente encontradas em floriculturas, elas vêm em cores e texturas que atraem a atenção e a curiosidade das crianças. Basta misturar a areia colorida em um pote e, em outro, colocar as bolinhas de gel, já hidratadas. As crianças também adoram acompanhar o processo de hidratação, quando as bolinhas aumentam de tamanho na água.





LÃ NO GRAVETO

Uma ideia que traz elementos da natureza é envolver gravetos com fios de lã. É uma atividade manual bem simples que trabalha a coordenação motora e ainda pode resultar em criativos arranjos para enfeitar o quarto.





TORRE DE POTINHOS

É possível treinar o equilíbrio montando essa torre com potinhos de iogurte vazios. É só empilhar um sobre o outro, com o cuidado de mantê-los alinhados. Além de treinar a capacidade de concentração, ainda dá um destino sustentável a um material que iria para o lixo.



Boa
diversão!

